



หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

คณะวิทยาศาสตรการกีฬา
มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2556

รายละเอียดของหลักสูตร
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2556

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science Program in Sports Science

ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ภาษาไทย ชื่อเต็ม (ไทย) : วิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
ชื่อย่อ (ไทย) : วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)
ภาษาอังกฤษ ชื่อเต็ม (อังกฤษ) : Bachelor of Science (Sports Science)
ชื่อย่อ (อังกฤษ) : B.Sc. (Sports Science)

จำนวนหน่วยกิตที่เรียนตลอดหลักสูตร

จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร 138 หน่วยกิต

วัตถุประสงค์

1) เพื่อผลิตบัณฑิตที่มีความรอบรู้ มีความสามารถในการเชิงปฏิบัติการและแนวคิดเชิงนวัตกรรมด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยครอบคลุมพื้นฐานของวิทยาศาสตร์กีฬาและสุขภาพ เทคโนโลยี และการวิเคราะห์ ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายเฉพาะบุคคล และโปรแกรมฝึกซ้อมกีฬา

2) เพื่อผลิตบัณฑิตให้เป็นผู้รู้และผู้ปฏิบัติและออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและกีฬา มีความเข้าใจใน กระบวนการ รวมถึงมีความสามารถในการสื่อสารและทำงานเป็นทีมได้

3) เพื่อผลิตบัณฑิตให้เป็นผู้ที่มีความเข้าใจด้านสังคมและองค์การกีฬาระหว่างประเทศ มีคุณธรรม และจรรยาบรรณในวิชาชีพ สอดคล้องกับความต้องการและการขยายตัวของเศรษฐกิจสังคมและการเมืองของ กลุ่มในประชาคมอาเซียน ให้เป็นผู้ที่มีความรู้ มีทักษะทางปัญญา มีการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ในสาขาวิชานี้โดยเฉพาะ

ความร่วมมือกับสถาบันอื่น

เป็นหลักสูตรการเรียนการสอนที่ดำเนินงานโดยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และมีเครือข่ายความร่วมมือจาก

- 1) องค์กรภาครัฐ ได้แก่ การกีฬาแห่งประเทศไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา และสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
- 2) องค์กรธุรกิจภาคเอกชน ได้แก่ สถาบันเวชศาสตร์การกีฬาและออกกำลังกาย โรงพยาบาลกรุงเทพ และศูนย์ส่งเสริมสุขภาพลีดเดอร์เวลเนสเซ็นเตอร์
- 3) นอกจากนี้ ยังมีเครือข่ายความร่วมมืออื่นๆ อาทิเช่น องค์กรธุรกิจเอกชน สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น กรุงเทพมหานคร สถาบันอุดมศึกษา กรมพลศึกษา และสถาบันการพลศึกษา

อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

- 1) นักวิทยาศาสตร์การกีฬา (สายปฏิบัติการ) หรือ
นักวิชาการวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ (สายวิชาการ)
- 2) ผู้ฝึกการออกกำลังกายเฉพาะบุคคล (Personal Exercise Trainer)
- 3) นักวิเคราะห์สมรรถนะเชิงกีฬา (Sports Performance Analyst)
- 4) ผู้ฝึกทักษะเชิงกีฬา (Sports Trainer)
- 5) ผู้ดูแลและจัดกิจกรรมศูนย์ส่งเสริมกีฬาและออกกำลังกาย
- 6) นักวิชาชีพในสถานประกอบการที่มีการใช้วิทยาศาสตร์กีฬา การออกกำลังกาย และ
เวชศาสตร์การกีฬา

หลักสูตร

จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตร 138 หน่วยกิต

โครงสร้างหลักสูตร

(1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	30	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	6	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	3	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาภาษา	12	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์	8	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาพลานามัย	1	หน่วยกิต
(2) หมวดวิชาเฉพาะด้าน	102	หน่วยกิต
2.1 วิชาแกน	36	หน่วยกิต
2.2 วิชาชีพ	48	หน่วยกิต
- กลุ่มการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	15	หน่วยกิต
- กลุ่มการฝึกซ้อมกีฬาและแข่งขัน	18	หน่วยกิต
- กลุ่มโครงการและการฝึกวิชาชีพ	15	หน่วยกิต
2.3 วิชาเลือก	18	หน่วยกิต
(3) หมวดวิชาเลือกเสรี	6	หน่วยกิต
(4) วิชาประสบการณ์ภาคสนาม	0	หน่วยกิต

รายวิชาในหลักสูตร

หลักเกณฑ์การกำหนดรหัสรายวิชา

(1) รหัสรายวิชาประกอบด้วย 2 หลักแรกเป็นตัวอักษรและตามด้วยตัวเลข 3 หลัก มีความหมายดังนี้

GE ย่อมาจาก General Education

SS ย่อมาจาก Sports Science

ศท. ย่อมาจาก ศึกษาความรู้ทั่วไป

วก. ย่อมาจาก วิทยาศาสตร์การกีฬา

(2) ตัวเลข 3 หลักท้ายจำแนกได้ดังนี้

เลขหลักร้อย หมายถึง ชั้นปีการศึกษา

เลขหลักสิบและหลักหน่วย หมายถึง ลำดับรายวิชา

(3) คำอธิบายตัวเลขที่แสดงหน่วยกิตของรายวิชา ชั่วโมงการบรรยาย การปฏิบัติการและการศึกษาด้วยตนเอง ปรากฏอยู่หลังรายวิชานั้นๆ ซึ่งมีความหมายดังนี้

เลขนอกวงเล็บ หมายถึง จำนวนหน่วยกิตของวิชา

เลขตัวแรกในวงเล็บ หมายถึง จำนวนชั่วโมงการบรรยายต่อสัปดาห์

เลขตัวที่สองในวงเล็บ หมายถึง จำนวนชั่วโมงการปฏิบัติการต่อสัปดาห์

เลขตัวที่สามในวงเล็บ หมายถึง จำนวนชั่วโมงการศึกษาด้วยตนเองต่อสัปดาห์

รายวิชาในหลักสูตรมีดังต่อไปนี้

1 หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ประกอบด้วย 5 กลุ่มวิชา จำนวน 30 หน่วยกิต

(ก) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ 6 หน่วยกิต (บังคับเรียน 2 รายวิชา)

บังคับเรียน 2 รายวิชา ดังนี้

ศท.121 การดำรงชีวิตในสังคมยุคใหม่และประชาคมอาเซียน 3(3-0-6)

GE.121 LIVING IN MODERN SOCIETY AND ASEAN COMMUNITY

ศท.123 กฎหมายเพื่อการดำรงชีวิต 3(3-0-6)

GE.123 LAW FOR DAILY LIFE

(ข) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ 3 หน่วยกิต

บังคับเรียน 1 รายวิชา ดังนี้

ศท.131 ศิลปะการพัฒนาศีวิต 3(3-0-6)

GE.131 ART OF LIFE DEVELOPMENT

(ค) กลุ่มวิชาภาษา 12 หน่วยกิต

บังคับเรียน 4 รายวิชา ดังนี้

ศท.101 ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร 2(2-0-4)

GE.101 THAI FOR COMMUNICATION

ศท.102 การใช้ภาษาไทยเชิงสร้างสรรค์ 2(2-0-4)

GE.102 THE USE OF CREATIVE THAI

ศท.100 ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 3(3-0-6)

GE.100 ENGLISH FOR COMMUNICATION

ศท.110 ภาษาอังกฤษเพื่อการดำรงชีวิต 3(3-0-6)

GE.110 ENGLISH FOR DAILY LIFE

ให้เลือกเรียนอีก 1 รายวิชา ดังนี้

ศท.160 ภาษาและวัฒนธรรมมาเลย์ 2(2-0-4)

GE.160 MALAY LANGUAGE AND CULTURE

ศท.161 ภาษาและวัฒนธรรมพม่า 2(2-0-4)

GE.161 MYANMAR LANGUAGE AND CULTURE

ศท.162 ภาษาและวัฒนธรรมเวียดนาม 2(2-0-4)

GE.162 VIETNAMESE LANGUAGE AND CULTURE

ศท.163 ภาษาและวัฒนธรรมจีน 2(2-0-4)

GE.163 CHINESE LANGUAGE AND CULTURE

ศท.164 ภาษาและวัฒนธรรมญี่ปุ่น 2(2-0-4)

GE.164 JAPANESE LANGUAGE AND CULTURE

ศท.165 ภาษาและวัฒนธรรมเกาหลี 2(2-0-4)

GE.165 KOREAN LANGUAGE AND CULTURE

ศท.166 ภาษาและวัฒนธรรมอาหรับ 2(2-0-4)

GE.166 ARABIC LANGUAGE AND CULTURE

(ง) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ 8 หน่วยกิต

บังคับเรียน 4 รายวิชา ดังนี้

ศท.141 คณิตศาสตร์ร่วมสมัย 2(2-0-4)

GE.141 CONTEMPORARY MATHEMATICS

ศท.142 วิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อมเพื่อโลกยั่งยืน 2(2-0-4)

GE.142 ENVIRONMENTAL SCIENCE FOR SUSTAINABLE WORLD

ศท.145 การประยุกต์ใช้ฟิสิกส์ในชีวิตประจำวัน 2(2-0-4)
 GE.145 APPLICATION OF PHYSICS IN EVERYDAY LIFE

ศท.146 เคมีกับการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน 2(2-0-4)
 GE.146 APPLICATION OF CHEMISTRY IN EVERYDAY LIFE

(จ) กลุ่มวิชาพลานามัย 1 หน่วยกิต ให้เลือกเรียน 1 รายวิชาต่อไปนี้

ศท.152 กิจกรรมนันทนาการ 1(0-2-2)
 GE.152 RECREATIONAL ACTIVITIES

ศท.153 ศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัว 1(0-2-2)
 GE.153 ARTS OF SELF DEFEN

ศท.154 การบริหารกายและการบริหารจิต 1(0-2-2)
 GE.154 PHYSICAL AND MENTAL EXERCISE

ศท.155 กิจกรรมเข้าจังหวะและการลีลาศ 1(0-2-2)
 GE.155 RHYTHMIC ACTIVITIES AND BALLROOM DANCING

2 หมวดวิชาเฉพาะด้าน ประกอบด้วย 2 กลุ่มวิชา จำนวน 102 หน่วยกิต

(ก) วิชาแกน 36 หน่วยกิต (นักศึกษาต้องลงทะเบียนเรียนทุกรายวิชา)

วท.101 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา 3(3-0-6)
 SS.101 INTRODUCTION TO SPORTS SCIENCE

วท.102 เซลล์ชีววิทยา 3(3-0-6)
 SS.102 CELL BIOLOGY

วท.103 กายวิภาคและสรีรวิทยาเบื้องต้นในมนุษย์ 3(2-2-5)
 SS.103 BASIC HUMAN ANATOMY AND PHYSIOLOGY

วท.104 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับชีวเคมี 3(2-2-5)
 SS.104 INTRODUCTION TO BIOCHEMISTRY

วก.201	สรีรวิทยาการออกกำลังกายพื้นฐาน	3(2-2-5)
SS.201	BASIC PHYSIOLOGY OF EXERCISE	
วก.202	เวชศาสตร์การกีฬาพื้นฐาน	3(2-2-5)
SS.202	FUNDAMENTALS IN SPORTS MEDICINE	
วก.203	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโภชนาการการกีฬา	3(3-0-6)
SS.203	GENERAL ASPECTS OF SPORTS NUTRITION	
วก.204	จิตวิทยาการกีฬา	3(2-2-5)
SS.204	SPORTS PSYCHOLOGY	
วก.205	เทคโนโลยีการกีฬา	3(2-2-5)
SS.205	SPORTS TECHNOLOGY	
วก.206	การทดสอบและประเมินความสมบรูณ์แข็งแรงทางกาย	3(2-2-5)
SS.206	PHYSICAL FITNESS TESTING AND EVALUATION	
วก.207	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับชีวกลศาสตร์การกีฬา	3(2-2-5)
SS.207	GENERAL ASPECTS OF SPORTS BIOMECHANICS	
วก.208	ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 1	3(2-2-5)
SS.208	ENGLISH FOR SPORTS SCIENCE I	

(ข) วิชาซีฟ 48 หน่วยกิต (นักศึกษาต้องลงทะเบียนเรียนทุกรายวิชา)

กลุ่มการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 15 หน่วยกิต

วก.301	หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	3(3-0-6)
SS.301	PRINCIPLE OF EXERCISE FOR HEALTH	
วก.302	การเสริมสร้างสมบรูณ์แข็งแรงทางกาย	3(2-2-5)
SS.302	PHYSICAL FITNESS TRAINING	

วก.303 การฝึกปฏิบัติด้านเวชศาสตร์กีฬาและการกู้ชีพพื้นฐาน	3(2-2-5)
SS.303 PRACTICAL IN SPORTS MEDICINE AND BASIC LIFE SUPPORTS	
วก.304 โภชนาการและปัญหาสุขภาพ	3(2-2-5)
SS.304 NUTRITION AND HEALTH PROBLEMS	
วก.305 การออกแบบโปรแกรมออกกำลังกายเฉพาะบุคคล 1	3(2-2-5)
SS.305 EXERCISE PRESCRIPTION FOR PERSONAL PROGRAM 1	
กลุ่มการฝึกซ้อมกีฬาและแข่งขัน 18 หน่วยกิต	
วก.307 หลักการและปรัชญาการฝึกกีฬา	3(3-0-6)
SS.307 PRINCIPLE AND PHILOSOPHY OF SPORTS TRAINING	
วก.308 กระบวนการวิธีการฝึกกีฬาและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	3(2-2-5)
SS.308 METHODS OF SPORTS PERFORMANCE AND TRAINING	
วก.309 การวิเคราะห์สมรรถนะในเชิงกีฬา	3(2-2-5)
SS.309 SPORTS PERFORMANCE ANALYSIS	
วก.310 การวิเคราะห์เกมการแข่งขันและสอดแนม	3(2-2-5)
SS.310 MATCH ANALYSIS AND SCOUTING	
วก.209 ความรู้เฉพาะทางกีฬาเทนนิส	3(2-2-5)
SS.209 SPECIFIC KNOWLEDGE OF TENNIS	
วก.210 ความรู้เฉพาะทางกีฬาฟุตบอล	3(2-2-5)
SS.210 SPECIFIC KNOWLEDGE OF FOOTBALL	

กลุ่มโครงการและการฝึกวิชาชีพ 15 หน่วยกิต

วก.401 กฎหมายและจริยธรรมด้านการกีฬา	3(3-0-6)
SS.401 LEGAL AND ETHICAL ISSUES IN SPORTS	
วก.402 สถิติและการวิจัยสำหรับวิทยาศาสตร์กีฬา	3(3-0-6)
SS.402 STATISTICS AND RESEARCH FOR SPORTS SCIENCE	
วก.405 โครงการวิทยาศาสตร์การกีฬา	3(0-0-20)
SS.405 SPORTS SCIENCE PROJECT	
วก.406 การฝึกประสบการณ์วิชาชีพ	6(0-12-12)
SS.406 PROFESSIONAL EXPERIENCE	

(ค) วิชาเลือก 18 หน่วยกิต (ให้นักศึกษาเลือกลงทะเบียนรายวิชาดังนี้)**กลุ่มส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ**

วก.217 เออร์โกโนมิกส์เบื้องต้น	3(3-0-6)
SS.217 FUNDAMENTALS IN ERGONOMICS	
วก.219 ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 2	3(2-2-5)
SS.219 ENGLISH FOR SPORTS SCIENCE 2	
วก.220 ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา 3	3(2-2-5)
SS.220 ENGLISH FOR SPORTS SCIENCE 3	
วก.306 การออกแบบโปรแกรมออกกำลังกายเฉพาะบุคคล 2	3(2-2-5)
SS.306 EXERCISE PRESCRIPTION FOR PERSONAL PROGRAM 2	
วก.312 ออกกำลังกายกลุ่มตามนิยม 1	3(2-2-5)
SS.312 GROUP EXERCISE TRENDS 1	
วก.313 ออกกำลังกายกลุ่มตามนิยม 2	3(2-2-5)
SS.313 GROUP EXERCISE TRENDS 2	

วก.403	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการบริหารธุรกิจกีฬา	3(3-0-6)
SS.403	INTRODUCTION TO SPORTS BUSINESS MANAGEMENT	
วก.404	การจัดการด้านการเงิน การบัญชี และงบประมาณธุรกิจกีฬา	3(3-0-6)
SS.404	FINANCIAL ACCOUNTING AND BUDGETING FOR SPORTS	
กลุ่มส่งเสริมกีฬาอาชีพ		
วก.211	ความรู้เฉพาะทางกีฬาโบว์ลิ่ง	3(2-2-5)
SS.211	SPECIFIC KNOWLEDGE OF BOWLING	
วก.212	ความรู้เฉพาะทางกีฬาตะกร้อ	3(2-2-5)
SS.212	SPECIFIC KNOWLEDGE OF TAKRAW	
วก.213	ความรู้เฉพาะทางกีฬามวยไทย	3(2-2-5)
SS.213	SPECIFIC KNOWLEDGE OF MUAY THAI	
วก.214	ความรู้เฉพาะทางกีฬากอล์ฟ	3(2-2-5)
SS.214	SPECIFIC KNOWLEDGE OF GOLF	
วก.215	ความรู้เฉพาะทางกีฬาเทควันโด	3(2-2-5)
SS.215	SPECIFIC KNOWLEDGE OF TAEKWONDO	
วก.216	ความรู้เฉพาะทางกีฬามวยสากล	3(2-2-5)
SS.216	SPECIFIC KNOWLEDGE OF BOXING	
วก.311	การวิเคราะห์และออกแบบโปรแกรมกีฬาขั้นสูง	3(2-2-5)
SS.311	ADVANCED SPORTS ANALYSIS AND DESIGN	
วก.314	โภชนาการการกีฬา	3(3-0-6)
SS.314	SPORTS NUTRITION	

3. หมวดวิชาเลือกเสรี 6 หน่วยกิต

ให้นักศึกษาเลือกศึกษาจากรายวิชาอื่น ๆ ที่เปิดสอนในมหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

4. วิชาประสบการณ์ภาคสนาม ต้องผ่านในรายวิชาประสบการณ์ภาคสนาม
อย่างน้อย 60 ชั่วโมง ดังนี้

วท.221 กิจกรรมการพัฒนาตนเองและการวางแผนสู่สายงานอาชีพ

0(0-0-4)

SS.221 THE ACTIVITIES OF SELF-DEVELOPMENT AND PLANNING
TOWARDS TO THE PROFESSIONAL CAREER